

Gewürze

LEXIKA

- 04-1-380** **Gewürzdrogen** : ein Handbuch der Gewürze, Gewürzkräuter, Gewürzmischungen und ihrer ätherischen Öle / Eberhard Teuscher. Mit Beitr. von Ulrike Bauermann ... - Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2003. - XI, 468 S. : Ill. ; 28 cm. - ISBN 3-8047-1867-1 : EUR 108.00
[7598]

Auch wenn Gewürze heute nicht mehr mit Gold aufgewogen werden wie vielfach im Mittelalter, spielen sie hinsichtlich ihrer Bedeutung und vielfachen Verwendung für unsere Küche und Gesundheit eine überragende Rolle, was sich u.a. in einer kaum noch überschaubaren Literaturflut zu diesem Thema niederschlägt. Hier reiht sich das vorliegende neue Handbuch der Gewürze, Gewürzkräuter, Gewürzmischungen und ihrer ätherischen Öle ein, das inhaltlich aus zwei Teilen besteht.

In einem allgemeinen Teil wird in 14 Kapiteln grundlegendes Wissen u.a. über Inhaltsstoffe, Pharmakologie, sensorische Wirkung, Physiologie des Geruchs- und Geschmackssinns, Anbau, Aufbereitung, Analytik, arzneiliche Verwendung und lebens- und arzneimittelrechtliche Vorschriften vermittelt, illustriert durch zahlreiche chemische Strukturformeln und Reaktionswege. So erfährt man z.B. welche zu Tränen reizenden und bereits poetisch beklagten Reaktionen sich beim Zwiebelschneiden abspielen.¹ Beschlossen wird der allgemeine Teil durch ein umfangreiches Literaturverzeichnis, das überwiegend Zeitschriftenartikel enthält. Leider werden die Aufsatztitel nicht angegeben, was eine Aufsatzbestellung u. U. recht erschwert - die Angaben der Titel bei Aufsätzen ist für die Fernleihe immer noch Standard - und zusätzliche bibliographische Recherchen erfordert.² Bereits diese Kapitel beeindrucken durch ihre Bandbreite, inhaltliche Tiefe, gute Verständlichkeit und Übersichtlichkeit.

Im speziellen Teil werden 84 der gebräuchlichsten Gewürzdrogen, alphabetisch nach ihren deutschen Namen geordnet, sehr detailliert behandelt. Jeder Artikel zeigt die Pflanze in Farbe als Habitus- und Detailaufnahme (Frucht, Blatt, Samen, etc.), erklärt die systematische Einordnung, nennt volkstümliche und ausländische Namen und beschreibt Anbau und Kultivierung, Anwendungsformen, Inhaltsstoffe und Analytik, Wirkung und Verwendung, ihre Wirkung als Arzneidroge und benennt ggf. weitere als Gewürz verwendete Arten der Pflanze. Vielen Ge-

¹ Wilhelm Busch in *Pfannekuchen und Salat*. „... so dann, wenn Tränen auch ein Übel, zerstückelt sie und mengt die Zwiebel ...“.

² Z.B. S. 59 Angabe [33]: Taskinen, J., Acta Chem. Scand. B29:637-638, 757-764 und 999-1001 (1975).

würzen sind auch lecker klingende Rezepte beigegeben, die den Leser mit dem typischen Geschmack der Pflanze bekanntmachen sollen und zum Nachkochen anregen. Jeder Artikel endet mit weiterführenden Literaturangaben, die in der Mehrzahl wiederum aus Zeitschriftenaufsätzen bestehen.

Dem lexikalischen Hauptteil folgen ein Kapitel über Gewürzmischungen (Zusammensetzung und Verwendung), ein ausführliches, leider mit Ungenauigkeiten behaftetes Literaturverzeichnis kapitelübergreifender Bücher³ und ein umfangreiches Sachregister.

Dieses umfassende und präzise Nachschlagewerk in hervorragender Ausstattung spricht nicht nur den Fachmann unterschiedlicher Gebiete an (Pharmazeuten, Ernährungswissenschaftler, Mediziner, Biologen, Chemiker), sondern ist auch für den interessierten Laien aufgrund der kulturhistorischen und naturwissenschaftlich verständlichen Ausführungen eine wahre Fundgrube.

Recht gesalzen erscheint allerdings der Preis von EUR 108.00 (das sind - nur zur Erinnerung - immerhin DM 211.00), der dem Käufer ziemlich auf den Magen schlagen dürfte.⁴

Joachim Ringleb

QUELLE

Informationsmittel (IFB) : digitales Rezensionsorgan für Bibliothek und Wissenschaft

<http://www.bsz-bw.de/ifb>

³ Zwei Beispiele: Ü326 die erwähnte 2. Auflage des "Franke" bei Hirzel 1975- umfaßt 4 Bände, eine 3-bändige Ausgabe ist bei Ulmer 1994-95 erschienen (S. 445). – Ü4 ist nicht anonym, sondern hat eine Verfasserangabe und ist zudem in einer aktualisierten Sonderausgabe 2001 erschienen (Angaben aus KVK).

⁴ Aber immerhin weiß man nach der Lektüre des Bandes, daß bei krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden, ausgelöst durch hohe Buchpreise, Fenchel hilft.